

Lonely Hearts

Choreograaf : Gaye Teather
Soort Dans : 4 wall line dance
Niveau : Intermediate
Tellen : 64
Info : 143 Bpm - Intro 16 tellen
Muziek : "Lonely Hearts" by Raul Malo (CD: Lucky One)
Bron :

Kick Ball Change, Stomp Forward, Hold & Clap, Step, Pivot ½ Turn Right x2

1 RV kick voor
& RV stap naast LV
2 LV stap op de plaats
3 RV stamp voor
4 rust en klap
5 LV stap voor
6 L+R ½ draai rechtsom
7 LV stap voor
8 L+R ½ draai rechtsom [12]

Side, Behind, Chassé ¼ Turn Left, Step, Pivot ½ Turn Left, Full Turn Left

1 LV stap links opzij
2 RV kruis achter LV
3 LV stap opzij
& RV stap naast LV
4 LV ¼ linksom, stap voor
5 RV stap voor
6 R+L ½ draai linksom
7 RV ½ linksom, stap achter
8 LV ½ linksom, stap voor [3]

Heel Switches x3, Hold & Clap, Right Side Rock, Cross Shuffle

1 RV tik hak voor
& RV stap naast LV
2 LV tik hak voor
& LV stap naast RV
3 RV tik hak voor
4 rust en klap
5 RV rock opzij
6 LV gewicht terug
7 RV kruis over LV
& LV stap links opzij
8 RV kruis over LV

Heel Switches x3, Hold & Clap, Right Side Rock, Cross Shuffle

1 LV tik hak voor
& LV stap naast RV
2 RV tik hak voor
& RV stap naast LV
3 LV tik hak voor
4 rust en klap
5 LV rock opzij
6 RV gewicht terug
7 LV kruis achter RV
& RV stap opzij
8 LV stap voor

Shuffle Forward, Shuffle ½ Turn Right, Back Rock, Kick Ball Change

1 RV stap voor
& LV sluit aan
2 RV stap voor
3 LV ¼ rechtsom, stap opzij
& RV sluit aan
4 LV ¼ rechtsom, stap achter [9]
5 RV rock achter
6 LV gewicht terug
7 RV kick voor
& RV stap naast LV
8 LV stap op de plaats

Shuffle Forward, Shuffle ½ Turn Right, Back Rock, Kick Ball Change

1 RV stap voor
& LV sluit aan
2 RV stap voor
3 LV ¼ rechtsom, stap opzij
& RV sluit aan
4 LV ¼ rechtsom, stap achter [3]
5 RV rock achter
6 LV gewicht terug
7 RV kick voor
& RV stap naast LV
8 LV stap op de plaats

Paddle Turns Making ½ Turn Left (With Hip Motions)

1 RV stap voor
2 R+L 1/8 draai linksom
3 RV stap voor
4 R+L 1/8 draai linksom
5 RV stap voor
6 R+L 1/8 draai linksom
7 RV stap voor
8 R+L 1/8 draai linksom [9]

Note: swing/draai heupen bij de Paddle Turns

Rocking Chair, Step, Hold, Pivot ½ Turn Left, Hold

1 RV rock voor
2 LV gewicht terug
3 RV rock achter
4 LV gewicht terug
5 RV stap voor
6 rust
7 R+L ½ draai linksom
8 rust

Begin opnieuw

Brug:

Aan het einde van de 2^e, 4^e en 5^e muur.

Out, Out, In, Cross, Unwind Full Turn Right

1 RV stap rechts opzij
2 LV stap links opzij
3 RV stap naast LV
4 LV kruis over RV
5-8 L+R hele draai rechtsom
optie 5-8:
buig door de knieën en kom omhoog bij einde hele draai.
optie 4-8:
4 LV stap naast RV
5-8 draai heupen linksom