

Get Your Feet Down

Choreograaf : Michelle Chandonnet
 Soort Dans : 2 wall line dance
 Niveau : Advanced
 Tellen : 132 phrased - volgorde: ABCD, ABCD, AD, BCD, CD, Einde D 17-32
 Info : 180 Bpm - start na 32 tellen op zang
 Muziek : "1,2,3 " by Ann Tayler (Home To Louisiana)
 Bron :

DEEL A:

Heel, Hook, Heel, Tap, Right Grapevine, Tap

1 RV tik hak voor
 2 RV hook voor L been
 3 RV tik hak voor
 4 RV tik naast LV
 5 RV stap rechts opzij
 6 LV kruis achter RV
 7 RV stap rechts opzij
 8 LV tik naast RV

Heel, Hook, Heel, Tap, Left Grapevine, Scuff

1 LV tik hak voor
 2 LV hook voor R been
 3 LV tik hak voor
 4 LV tik naast RV
 5 LV stap links opzij
 6 RV kruis achter LV
 7 LV stap links opzij
 8 RV scuff

Rocking Chair, Diagonal Step, Tap, Diagonal Step, Tap

1 RV rock voor
 2 LV gewicht terug
 3 RV rock achter
 4 LV gewicht terug
 5 RV stap schuin rechts voor
 6 LV tik naast RV
 7 LV stap schuin links voor
 8 RV tik naast LV

Kick, Back Cross (4x)

1 RV schop schuin rechts voor
 2 RV kruis achter LV
 3 LV schop schuin links voor
 4 LV kruis achter RV
 5 RV schop schuin rechts voor
 6 RV kruis achter LV
 7 LV schop schuin links voor
 8 LV kruis achter RV

DEEL B

Side, Slide Together, Cross, Clap, Side, Slide Together, Cross, Clap

1 RV stap rechts opzij
 2 LV sleep naast RV
 3 RV kruis voor LV
 4 klap
 5 LV stap links opzij
 6 RV sleep naast LV
 7 LV kruis voor RV
 8 klap

Back, Lock, Back, Kick, Back, Lock, Back, Kick

1 RV stap achter
 2 LV kruis voor RV
 3 RV stap achter
 4 LV schop voor
 5 LV stap achter
 6 RV kruis voor LV
 7 LV stap achter
 8 RV schop voor

Step, Pivot ¼ Turn, Step, Pivot ¼ Turn, Walk, Walk, Double Kick

1 RV stap voor
 2 R+L ¼ draai linksom
 3 RV stap voor
 4 R+L ¼ draai linksom
 5 RV stap voor
 6 LV stap voor
 7 RV schop voor
 8 RV schop voor

Slow Coaster Step, Together, Heel Twist x4

1 RV stap achter
 2 LV stap naast RV
 3 RV stap voor
 4 LV stap naast RV
 5 L+R draai hakken naar rechts
 6 L+R draai hakken naar midden
 7 L+R draai hakken naar links
 8 L+R draai hakken naar midden

Monterey Turn

1 RV tik rechts opzij
 2 RV ½ draai rechtsom, stap naast LV
 3 LV tik links opzij
 4 LV stap naast RV

DEEL C

Stomps, Claps (4x)

1 RV stamp voor (zing 1)
 2 klap
 3 LV stamp voor (zing 2)
 4 klap
 5 RV stamp voor (zing 3)
 6 klap
 7 LV stamp voor (zing 4)
 8 klap

Back Toe Struts

1 RV tik teen achter
 2 RV zet hak neer
 3 LV tik teen achter
 4 LV zet hak neer
 5 RV tik teen achter
 6 RV zet hak neer
 7 LV tik teen achter
 8 LV zet hak neer

Step Forward, Clap, Step ½ Turn, Clap, Step ½ Turn, Clap, Step Forward, Clap

1 RV stap voor (zing 3)
 2 klap
 3 LV ½ rechtsom, stap achter (zing 4)
 4 klap
 5 RV ½ rechtsom, stap voor (zing 5)
 6 klap in de handen
 7 LV stap voor (zing 6)
 8 klap

Cross Toe Struts

1 RV tik teen gekruist voor LV
 2 RV zet hak neer
 3 LV tik teen links opzij
 4 LV zet hak neer
 5 RV tik teen gekruist voor LV
 6 RV zet hak neer
 7 LV tik teen links opzij
 8 LV zet hak neer

DEEL D

Steps, Pivot Making ¾ Turn Left In 8 Counts

1 RV stap voor
 2 R+L 1/8 draai linksom
 3 RV stap voor
 4 R+L 1/8 draai linksom
 5 RV stap voor
 6 R+L 1/4 draai linksom
 7 RV stap voor
 8 R+L 1/4 draai linksom

Step, Lock, Step, Scuff, Step, Lock, Step, Scuff

1 RV stap voor
 2 LV kruis achter RV
 3 RV stap voor
 4 LV scuff
 5 LV stap voor
 6 RV kruis achter LV
 7 LV stap voor
 8 RV scuff

Toe Instep, Scuff, Step, Toe Instep, Scuff (2x)

1 RV tik teen naar binnen naast LV
 2 RV scuff naast LV
 & RV stap naast LV
 3 LV tik teen naar binnen naast RV
 4 LV scuff naast RV
 & LV stap naast RV
 5 RV tik teen naar binnen naast LV
 6 RV scuff naast LV
 & RV stap naast LV
 7 LV tik teen naar binnen naast RV
 8 LV scuff naast RV

Left Grapevine, Right Grapevine ¼ Turn

1 LV stap links opzij
 2 RV kruis achter LV
 3 LV stap links opzij
 4 RV scuff
 5 RV stap rechts opzij
 6 LV kruis achter RV
 7 RV stap ¼ rechtsom
 8 LV stap naast RV

Zie dansvolgorde