

Friends For Ten

Choreograaf : Alan & Barb Heighway, Gaye Teather, Nigel Payne
Soort Dans : 4 wall line dance
Niveau : Beginner / Intermediate
Tellen : 32
Info : 126 Bpm - Intro 16 tellen - De dans draait met de klok mee (CW)
Muziek : "A Friend In Need" by Dave Sheriff CD: Overworked & Underpaid
Bron :

Right Shuffle Forward, Forward Rock, Shuffle Half Turn Left x2

1 RV stap voor
& LV sluit bij
2 RV stap voor
3 LV rock voor
4 RV gewicht terug
5 LV ¼ linksom, stap opzij
& RV sluit aan
6 LV ¼ linksom, stap voor
7 RV ¼ linksom, stap opzij
& LV sluit aan
8 RV ¼ linksom, stap achter

Optie tel 5 – 8: 2 shuffles naar achter

Back Rock, Kick Ball Change x2, Stomp Forward, Hold & Clap

1 LV rock achter
2 RV gewicht terug
3 LV schop voor
& LV stap naast RV
4 RV stap op plaats
5 LV schop voor
& LV stap naast RV
6 RV stap op plaats
7 LV stamp voor
8 rust en klap

Chassé Right, Quarter Turn Left Chassé, Cross, Side, Sailor Step

1 RV stap opzij
& LV sluit bij
2 RV stap opzij
3 LV ¼ linksom en zet opzij
& RV sluit bij
4 LV stap opzij
5 RV kruis over LV
6 LV stap opzij
7 RV kruis achter LV
& LV stap opzij
8 RV stap opzij

Cross, Side, Behind, Point, Cross, Half Turn Right, Stomp

1 LV kruis over RV
2 RV stap opzij
3 LV kruis achter RV
4 RV tik teen opzij
5 RV kruis over LV
6 LV ¼ rechtsom en zet achter
7 RV ¼ rechtsom en zet opzij
8 LV stamp naast RV

Begin opnieuw